

I Feira da Saúde da UFJF oferece serviços de prevenção, conscientização e reúne famílias em Governador Valadares

Data: 29 de fevereiro de 2016



Alunos e professores do *campus* de Governador Valadares da Universidade Federal de Juiz de Fora realizaram, no último sábado, um evento acadêmico voltado para a saúde de toda a população da região. A I Feira da Saúde da UFJF/GV reuniu participantes dos Departamentos de Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Farmácia, Odontologia, Básico de Saúde e Medicina. Entre os serviços oferecidos, houve avaliação de dados biométricos, glicemia e pressão arterial, cuidados com a pele, prevenção do câncer de boca, bem como avaliação de necessidades odontológicas.

A aposentada Maria GERALDA Almeida, de 72 anos, aprovou a iniciativa. Segundo ela, sempre há novas pesquisas, diferentes maneiras de se cuidar, já que a medicina está sempre avançando. "Aprendi mais sobre a alimentação, dicas para evitar refrigerante e dar preferência a sucos, verduras e frutas", disse ela, ao passar pelo stand dos alunos de Nutrição. Além das orientações nutricionais, havia cálculo de peso e Índice de Massa Corporal oferecidos aos participantes.



Entre os objetivos da iniciativa também está a conscientização da população, como explica a vice-coordenadora do curso de Farmácia da UFJF/GV, Regina Kelmann. "É importante derrubar alguns mitos, por exemplo, quanto ao Fator de Proteção Solar adequado. Muitas pessoas têm dúvidas na hora de escolher e utilizar o protetor solar". O curso de Farmácia também contribuiu com orientações sobre o câncer de pele, "uma vez que Governador Valadares é uma cidade bastante quente e ensolarada. A exposição ao sol sem proteção é um dos fatores que ocasiona o câncer de pele", explicou Regina.

Aluno do 6º período de Fisioterapia e integrante do Núcleo de Estudos da Pessoa Idosa (Nepi), Matheus Almeida Souza vê o evento como uma oportunidade de agregar conhecimento à formação acadêmica. "Nos ajuda a saber o que vamos fazer após a formação, pois temos o retorno do que queremos para a vida e para a prática da profissão. Para nós, é um ganho relevante", pontuou. Os integrantes do Nepi analisaram a capacidade funcional dos idosos, através da aplicação de questionários. Na ocasião, foram repassadas dicas para melhorar a postura e evitar risco de quedas, "informações que vão ser úteis no dia a dia do idoso", finalizou.

Parceria com o Sesc e Clube de Aventureiros



Enquanto os adultos recebiam orientações de diversos setores da saúde, as crianças que visitaram a I Feira da Saúde da UFJF/GV foram recebidas pelo Clube de Aventureiros, que, em parceria com o Serviço Social do Comércio (Sesc), preparou diversas atividades lúdicas e recreativas para entreter e ensinar os pequenos. Segundo a diretora do Clube, Geusane Gil de Souza, o objetivo é interagir com as crianças e dar condições para os pais visitarem os stands com calma e aprenderem sobre a saúde de toda a família. As crianças contaram com cantinho da leitura, pintura de rosto, cama elástica, entre outros, sempre orientados por profissionais capacitados para as atividades.

A iniciativa foi aprovada pela servidora Elisângela Emídio, que levou o filho para se divertir enquanto o marido visitava os stands e aprendia um pouco mais. Segundo ela, "é uma boa ideia, porque não fica sendo uma ação exclusiva dos pais, da para interagir e brincar com a criança. Às vezes a gente não sabe exatamente que médico procurar, onde obter essa assistência, e tendo um evento como esse facilita tudo. É praticamente um check-up".

Compartilhe:



- [Inicial](#)
- [Institucional](#)
- [Evolução das obras](#)
- [Gestão](#)
- [Universidade](#)
- [Graduação](#)
- [Pós-graduação](#)
- [Pesquisa](#)
- [Extensão](#)
- [Programas de Ingresso](#)
- [Matrículas UFJF/GV](#)
- [Biblioteca](#)
- [Atendimento](#)
- [SCDP](#)
- [Solicitação de apoio a eventos](#)
- [Gerência de Gestão de Pessoas](#)
- [SAU | Serviço de Atendimento Unificado](#)
- [Licitações e Contratos](#)
- [Bolsas e estágios](#)
- [Apoio estudantil](#)
- [Marca e papel timbrado](#)
- [Calendário acadêmico](#)
- [Acesso à rede WIFI](#)
- [Horários de aula](#)
- [Consulta/Reserva de salas](#)
- [Notícias](#)
- [Fotos](#)
- [Perguntas frequentes](#)
- [Links](#)
- [Contato](#)